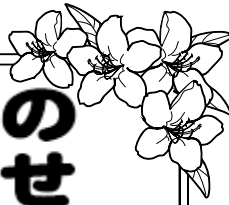




保護者の皆様へ



# 保健室からの お知らせ

警田市立豊田中学校 保健室

5月号 平成29年5月19日

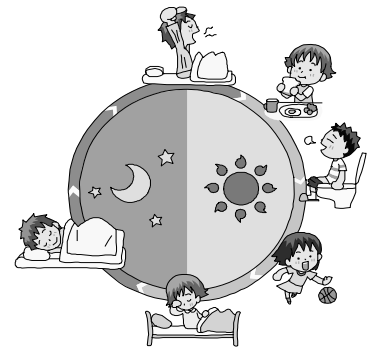
昨年度、本校では月に1回健康安全日を設定し、ミニ保健指導を実施しています。健康の自己管理においての態度や能力を育成するために、子どもたちの課題や実態に沿った内容を指導しています。この保健だよりの裏面が子どもたちへの指導内容となっていますので、ぜひ裏面も見てください、御家庭と一緒に健康の自己管理の意識を高めていけたらと思います。

## 鉄人遠足に向けて健康管理を!

6月2日(金)の鉄人遠足が近づいてきました。鉄人遠足を安全で楽しい有意義な活動にするため、子どもたちには健康管理を意識して生活してもらいたいと思っています。

- ① 7~8時間の睡眠をとり、生活リズムを整えること
  - ② 毎朝朝ごはんを食べること
  - ③ 登校後や運動後、トイレ後、下校後等は手洗い・うがいをすることを健康安全日のミニ保健指導の時間や鉄人集会で指導をしていきます。
- 御家庭でも子どもたちに、見守りや御指導をお願いいたします。

鉄人遠足において、持病や体調に心配のある場合は、事前に主治医に相談していただき、担任や養護教諭に御連絡ください。



## スクールカウンセラー 水野先生とお話してみませんか?

本校では、スクールカウンセラーの水野 裕美先生が、週に1回ほど来校しています。ながろじ学府(豊田北部小学校・豊田東小学校)を担当しています。

- 生徒自身の生活や健康についての心配
- 生徒自身の友達関係や勉強、部活動についての悩み
- お子さんの心の安定や発達に関する心配
- 御家庭でのお子さんへの接し方や対応などの悩み
- 不登校に関する心配や不安

など



スクールカウンセラーとの面談を希望される方は、スクールカウンセラー担当(養護教諭)まで御連絡ください。生徒自身や保護者様を対象にしています。親子での面談も可能です。内容につきましては、まずは相談者とスクールカウンセラーのみが共有する形で進めていきます。お気軽に声をお掛けください。

### <スクールカウンセラーの5月・6月・7月の来校日>

|          |             |          |             |
|----------|-------------|----------|-------------|
| 6月 1日(木) | 13:30~17:30 | 6月29日(木) | 13:30~17:30 |
| 6月 2日(金) | 13:30~17:30 | 7月 6日(木) | 13:30~17:30 |
| 6月 8日(木) | 13:30~17:30 | 7月12日(水) | 13:30~17:30 |
| 6月15日(木) | 13:30~17:30 | 7月20日(木) | 13:30~17:30 |
| 6月22日(木) | 8:30~17:30  |          |             |

※基本的には毎週木曜日の午後に来校していますが、都合が合わない場合は、御相談いただければ調整いたします。