

豊田中保健だより

磐田市立豊田中学校 保健室

# すこやか

令和4年1月19日 第12号

文責 養護教諭 古田伸子



3学期がスタートし2週間がたちました。新型コロナウイルス感染症の第6波をむかえ、市内でも感染者が急増しており、とても心配な状況です。9年生は受検をひかえているので、これまで以上に、みんなで感染症対策を強化していく必要があります。体調がすぐれない時には、無理をしないで安静にしたり、早めに医療機関を受診をしたり対処してほしいと思います。



## 新型コロナウイルス感染症 評価レベル2(警戒を強化すべきレベル)

磐田市内でも第5波の時よりも感染の勢いがあり、低年齢の子どもにも広がっています。豊田中校区でも、とても心配な状況にありますので、次の点に十分気をつけて対応をお願いします。

**登校日 朝の対応** 本人及び同居家族が、体調がすぐれない時は、まず自宅で様子を見てください。

1 朝の健康観察を丁寧に。健康チェック表には、体温・かぜ症状の有無・同居家族の症状の有無の記入および保護者サインをして、学級担任に提出します。

必ず、忘れないように確認してください。

2 登校前に、体温が37℃以上、かぜ症状（頭痛・せき・のどの痛み・鼻水など）がある場合は、自宅で様子を見てください。また、早めにかかりつけ医に相談・受診をしてください。

3 同居家族に発熱やかぜ症状がある場合、生徒本人が無症状でも自宅待機になります。

4 欠席等の連絡は、ネットか電話（できるだけネット）で朝8時までをお願いします。

**学校生活の中での対応**

5 登校後に体調が悪くなり、発熱やかぜ症状（頭痛・せき・のどの痛み・鼻水など）がある場合は、すぐに緊急連絡先に電話連絡いたします。感染予防のため、できるだけ早くお迎えをお願いします。

**休日の部活動での対応**

6 休日の部活動に参加する場合は、必ず「健康チェック表」に必要事項を記入して顧問教員に提出してください。発熱やかぜ症状がある時は参加できません。

**感染がわかった場合の対応**

7 生徒本人や同居家族がPCR検査等を受けた場合は、すみやかに学校に連絡してください。確認のため、養護教諭が電話をさせていただくことがあります。

8 万一、生徒本人や同居家族が感染した場合は、保健所の指示に従ってください。療養中または自宅待機中の学習については、おって学級担任が連絡をします。

**マスク着用**

**手洗い・消毒**

**三密回避**

**不要不急の外出自粛**



# 手洗いは感染症予防の基本

1月の健康の日では、「手洗い」について学習しました。感染症予防対策の基本は「手洗い」です。大切だと思っても、水が冷たいとおろそかになりがちです。手洗いの実験で、ミンチ肉を直接触って疑似的に手を汚し、手洗い後、どこの部分に汚れが残るのかを調査したという報告があります。手洗い前の汚れを100として手洗い後の数値を算出した結果、下図のようになりました。

調査箇所	手洗い前	手洗い後
手のひら	100	0.9
手の甲	100	0.5
指の間	100	0.2
指先	100	3.3
爪の根元	100	0.8
手首	100	0.5

きちんと洗っていても、指先・爪の先には汚れが残っていました。

**汚れをとるには、すすぎ 30 秒以上は必要** \*写真の斑点は汚れです。



## POCKET SOAP で手洗い実験!

「健康の日」の時間に、手洗い実験のため POCKET SOAP というタブレットを配付しました。課題として、「家で試して感想を記入し提出」するようになっています。御家庭でも様子を見て感染症予防について話題にしていきたいと思います。

### スクールカウンセラー来校日

1月25日

2月1日 8日 15日 22日

お気軽に御相談ください。希望がある場合は、養護教諭までお電話ください。

電話 32-4637

### 身体測定結果を通知しました。

1月7日~11日にかけて身体測定を行いました。成長曲線による身長伸び、体重の急激な減少・増加について確認をお願いします。心配な点があれば保健室まで御連絡ください。

