

# 一往直前

## ネットの利用について

先日、7月1日（水）に、臨時で学年指導集会を開きました。ネットパトロール（警察が定期的に未成年者のネット状況を確認し、犯罪につながりそうな書き込み、画像公開等を見つけたら、学校や関係機関に通報してくれる制度）で、LINEによる同級生への誹謗中傷、教師への誹謗中傷、許可のない画像に勝手な変更をした1年生の生徒がいると分かったためです。もちろん、書き込んだ生徒、閲覧した生徒はほぼ特定できており、現在のところ大きな犯罪になっているわけではありませんが、放置をしておくとはエスカレートして、より大きな被害や犯罪につながる可能性があることと、今回関係ない生徒にとっても、現実を知らないでいると別の機会に同じようなことをしてしまうかもしれないことから、あえて、一部の生徒だけでなく、全体で指導を行いました。

現代を生きる中学生にとって、LINE等のSNSを使った通信は、いくら使うと言っても、通らないような当たり前の時代ですし、ネット上のトラブルは大なり小なり毎年のように起こっている状況です。普段の軽い気持ちや学校での何気ない会話だったら、当事者しか聞いていないし、その場で消えていくものですが、同じような感覚でSNS上でも会話を楽しんだ場合、相手と面していない分、過激になりやすく、依存して長時間になりやすいものです。さらに、デジタルデータはいかようにも複製可能なため、その後削除しても、どこかにコピーされてさらに拡散されてしまうという恐ろしさがあります。



学年指導集会でも言いましたが、LINE等のSNSを使うときは、以下のことに注意してほしいと思います。



- 相手が嫌がること、自分が嫌なことは書き込まない。（悪口、悪い言葉遣い等）
- 嘘やデマを書き込まない。（〇〇は△△と付き合っているらしい等）
- 冗談でも犯罪につながるような言葉を書き込まない。（殺したい、自殺したい等）
- 本人の了解なしに勝手に画像を拝借したり、加工したりしてはいけない。（合成写真等）
- 仲間内では許されるような話や画像でも、不特定多数が見る、加工されてしまう恐れがあることを意識して使用する。（仲間の失敗したエピソード、恥ずかしい写真等）
- 個人の特定できるような情報、性犯罪に利用されかねない顔や全身の画像等を使用しない。（プロフィール、住所、誰なのか見る人がみれば分かるような写真、制服・ジャージの写真等）
- 時間を守り、節度ある使い方をする。遅くまでやりすぎたり、既読を求めすぎたりしない。（夜11時以降は使用しない、使用は1日1時間とする等）

前号に載せたように、言葉は使い方によっては凶器になり得ます。御家庭でも、この機会にぜひ、お子様のネット利用のルール、SNS使用のルールを決めて欲しいと思います。

## 生活のヒント

ミシェル・ピクマル氏の著書にこんな話がありました。学校生活の疲れからイライラしてしまいがちの人、ネガティブになりがちの人は参考にしてみましょう。

（『人生を変える3分間の物語』PHP研究所より）

～ある日、島の反対側に住んでいるという青年が、哲学先生を訪ねてやってきた。

その青年は、この世は悲しみと不正に満ちていると考えていた。為政者といえば汚職だらけだし、友人には裏切られっぱなし。幸せはつかんだかと思うとすぐ消えさり、悲しみばかりが重くのしかかる…。こんな世界に生きていていったい何の意味があるのだろうか？そう悩んでいたのだ。

青年からひとしきり話を聞いた哲学先生は、何やらポケットから取りだしてこう言った。

「これがあればだいじょうぶですよ！さあ、この眼鏡をかけてごらんなさい。そうすれば（あなたが望みさえすればすべてが変わる）ということがわかるはずですよ」

青年はなんだか狐につままれたような思いで家に帰った。

それでも、翌日さっそくその眼鏡をかけてみた。

すると、あきれたことに、それはただのガラスをはめた眼鏡にすぎなかったのだ。

青年は腹をたて、哲学先生のところにどなりこんだ。

「ただのガラスじゃないですか！」

「そうですよ」と先生は答えた。

「いいですか、この世がどう見えるかは、ここにはまっているガラスの問題ではなく、あなたしだいなのです。あなたが変わらなければこの世も変わりません。たとえば、ワインの入ったグラスひとつとってみても、まだ半分ワインがあると思うか、もう半分しかないと思うか、それはあなたが決めることでしょう。雨だといってなげくのか、それとも、これで植物が育つぞと喜ぶのか。日の光を浴びてうれしいと思うか。それともまぶしいからといやがるのか…。

結局この世界は、あなたが見るようにしか見えないのです。その眼鏡をどんな眼鏡にするかはあなたしだい！

灰色の陰鬱（いんうつ）な眼鏡をかけていたいのなら、どうぞご自由に。でも、それをなげきにここへ来るのは、もうご遠慮願いたいものですね」～

すべて、この世の現象はその人の見方しだい、考え方しだいで決まります。幸せだと思えば、幸せだし、不幸だと思えば不幸になるということです。どうせなら、プラスになる見方・考え方を心掛けたいものですね。

## 連絡事項

### ・テスト週間に入ります。

1 学期期末テストが7月9日（木）にあります。各自のテスト勉強は進んでいるでしょうか？今日から3日間はテスト前の3日間となり部活動がありません。ラストスパートとしていつも以上に集中したり、より長い時間がんばったりすることができますね。

### ・7月10日（金）の志タイム（総合的な学習の時間）は交通安全教室です。

まだまだ梅雨が続きますが、以前にお伝えしたように雨の多いこの季節、自転車登下校中に坂で滑って転んだり、ケガをしたりする事故がよく起こります。1年生の中にも数名がすでに転んでケガをしています。今週末に交通安全教室を行います。きちんと確認し、交通安全に心掛けましょう。

