

一往直前

“ありがとう”のチカラ



先日、特別の教科 道徳の時間に各クラスで「ありがとう」や「気持ちのよいあいさつ」「相手を思いやった言葉」をテーマにした授業を行っていました。学年通信でも、これまで「凡事徹底（特にあいさつ）」について、様々な話を載せてきましたが、授業が再開して約1か月が経ち、とてもしっかりできている（身に付いている）生徒と、以前よりおろそかになっている生徒がはっきりしてきました。1年部としては、あいさつを中心とした「当たり前」のことを、「人が真似できないくらい真剣に一生懸命」に1年かけて徹底していこうと思っています。つい、毎日のことだからとか、今日は疲

れているからとか理由を付けて「当たり前」のことができなくなっている生徒に、道徳科の時間だけでなく、普段から考えていって欲しいと思い、次のような話を掲載します。

以前、自分の担任しているクラスで、一秒しかかからない言葉をどう使うかという話をしたことがあります。普段使っている言葉で、1秒で言える短い言葉はどんな言葉があるのでしょうか？

例えば《みんなの気持ちがうれしくなる言葉》には ・ありがとう ・こんにちは ・さようなら ・はい ・いいよ ・おはよう... などがあります。また、《みんなの気持ちが嫌になる言葉》には、よく出てくるのは ・バカ ・死ね ・くそ ・ボケ... などがあります。こういう言葉は本当に短く、自然と口から出てしまいがちですが、実はとても大きな影響を及ぼすことが分かっています。

『ブッタとシッタカブッタ』の著書で有名なコピーライター・漫画家でお隣の浜松市出身である小泉吉宏さんの『一秒の言葉』という詩を紹介し、生徒たちには実際に①から⑥に入る言葉を考えてもらいました。保護者の皆さんもぜひ、考えてみてください。

1 秒の言葉詩 : 小泉吉宏

「 ① 」

この1秒ほどの短い言葉に、一生のときめきを感じることもある。

「 ② 」

この1秒ほどの短い言葉に、人のやさしさを知ることがある。

「 ③ 」

この1秒ほどの短い言葉に、勇気がよみがえってくることもある。

「 ④ 」

この1秒ほどの短い言葉に、幸せにあふれることもある。

「 ⑤ 」

この1秒ほどの短い言葉に、人の弱さを見ることがある。

「 ⑥ 」

この1秒ほどの短い言葉に、一生の別れになることもある。

1秒に喜び、1秒に泣く。

一生懸命、1秒。

言葉というのは、たとえ、1秒ぐらいの短い言葉でも、相手を喜ばせたり、悲しませたり、傷つけたり、勇気を与えたりする力を持っています。使い方次第で、「花束」にも「ナイフ」にもなってしまうのです。

「言霊」という言葉があります。日本人は特に、言葉の持つ力をこのように呼んで大切にしてきました。

だからこそ、言葉の遣い方について、今一度考えてほしいと思います。そして、「ありがとう」や「気持ちのよいあいさつ」「相手を思いやった言葉」を遣っていきましょう。



さらに、有名な実業家、斎藤一人さんのこんな言葉もあります。
『「ありがとう、ありがとう。感謝しています。」とずっと言っていたとします。

そうすると、それはただただだけの人生になってしまう。するとある日、いいことが起こらなくなります。それはそうです。もらうばかりの人生では、いいことも起こらなくなる。「ありがとう」と他人から言われるような人生を送ることが重要なのです。それが、次の段階。そのためにまずできることは、いつも笑顔でいること。それだけで、「あの人、感じいいね」となります。お年寄りが荷物を持っていたら、率先して持ってあげる。レストランに入って、店員が通りづらそうにしていたら椅子を少しどけてあげる。こうしたちょっとしたことで、「ありがとう」と言われます。自分のできる範囲内で、「ありがとう」と言われることをしましょう。ほんとうに些細なことでもいいのです。』（斎藤一人『普通はつらいよ』より）

「ありがとうと言われ
るように、言うように」と

いうことです。

ありがとうと言われる人には、他人に対する、気遣いや思いやり、親切、愛のある優しい言葉、そして笑顔があります。常に周りに感謝をし「ありがとう」を言う、そして自分も人から「ありがとう」と言われる人でありたいと思います。



7月の予定

- 3日（金）尿検査2次
- 8日（水）健康の日
- 9日（木）1学期期末テスト
- 10日（金）交通安全教室
- 11日（土）**土曜授業日**（AM3時間）※部活がある場合はお弁当
- 13日（月）専門委員会・学年委員会
- 15日（水）QU検査
- 17日（金）尿検査3次
- 20日（月）中央委員会（各クラス学級委員のみ該当）
- 21日（火）お弁当⇒給食あり
- 22日（水）お弁当⇒給食あり 水曜ですが部活可
- 27日（木）心電図（1年）
- 28日（火）聴力検査 家庭教育出前講演会⇒中止
- 30日（木）歯科検診（予定）
- 8/3日（月）1学期終業式



連絡事項

・保健関係各種検査について

新型コロナウイルス感染症防止対策で、延び延びとなっていた保健関係各種検査ですが、徐々に実施することになりました。7月27日（月）に心電図（1年生のみ）検査、7月28日（火）に全年齢聴力検査を予定しています。それ以外のものは、2学期以降に実施予定です。