

# 一往直前

## テスト勉強の仕方 ～中学最初の定期テストに向けて～

中学生の本分はやっぱり勉強です。特に、小学校と違うのは定期テストがあるということです。はじめての定期テストが7月9日（木）に予定されています。通常、テスト前の2週間（14日間）でテスト勉強を行っていきませんが、ここをどう乗り切るかが3年間を占めます。そこで、以下に効果的なテスト勉強法について載せました。ぜひ、3年間続けて、着実に力を付けていってほしいと思います。本日の学活の時間にこのことについて説明・確認しますが、お家でも話題にさせていただき、サポートをお願いします。



### (1) 前提として

- ・部活や自分の趣味などとの両立をどうするか。  
⇒中学時代は忙しい（＝時間がない）けど、時間は生み出すしかない。  
⇒無駄な時間の使い方をしない、隙間の時間を効率的に使う。
- ・最低限の勉強時間は確保したい。  
⇒よく言われるのが、テスト勉強は学年プラス2時間（計3時間）以上が目安
- ・3年後の受検も学力テストがある  
⇒今後テストは避けては通れない。テストに負けない、自分なりのやり方を見つけたい。

### (2) 授業や宿題について

- ・授業を大切にすること。（成績に入っています!）  
⇒大切なことは授業で伝えられているはず。  
⇒特に、先生が強調したところはノートにメモる、教科書に線を引くクセを。  
⇒ただし、やってはいけないのは、先生の話すべてを写すこと。時間がなくなったり、大切なことを聞き落としたりする可能性大。
- ・宿題も成績に入っている  
⇒テストだけ良くて提出物が出ていないと成績は上がらない。  
⇒普通の宿題をテスト勉強にうまく組み込むとよい。  
例) 漢字を書くのも、本当に暗記するつもりで丁寧に書く。先に読み仮名をふっておき、漢字で書けるか試し、書けなかった字を書き出しておく。  
例) ワークを一通りやったら、分からなかった問題にチェックをし、そこだけ何度も見直す。



### (3) 自分の暗記ノートをつくる

- ・ノートを見直し、先生の強調した（大事だと言った）ことや時間をかけた部分から、特に大事だと思うところ、苦手だと思うところをテスト用ノート1冊にまとめなおす。
- ・このとき、絶対に全部を書き写すのではなく、必ず自分にとって大事なものだけ選んで、必要なところは書かないこと。⇒ここが肝心。頭のいい人ほど、コンパクトにまとめられる。
- ・このノートを時間のゆるす限り、ひたすら読む＆暗記する。（できれば音読がよい）。
- ・平均点くらいなら、ここまでで十分獲れる。時間がなければここまで必ずやるようにしよう。  
⇒まずは平均点（だいたい27点×5教科＝135点）を確保する。

#### (4) 問題集を解く(さらに高得点を狙うために)

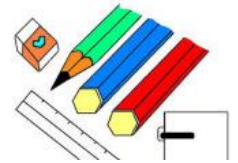
- 実践的な対策は絶対に必要。定期テスト対策の模擬テスト問題(2~3回分)を用意。
- 3日前までに、時間を計って1回通り解いた後、解答を見ながら自己採点。
- テスト3日前に、間違えたところの答えを暗記したり、教科書やノートに戻って復習したりする。
- 同じような問題がでたら、次は絶対答えられるように何度も見直す。
- 解答を見ても分からないときは、そのままにせず、必ず教科担当の先生に質問する。  
⇒先生はきっと答えてくれるはず。生徒であるみんながその手間を惜しまないように。
- どうしても覚えられない、答えられない問題は、(3)の暗記ノートに問題文と解答を丸写し。

#### (5) テスト前日の勉強

- (3)や(4)でまとめた自分専用暗記ノートを時間のゆるす限り見直す。  
⇒これだけでいいように、それまでの13日間で(1)~(4)をやり終えておく必要あり。
- より確実なのは(2)~(4)で×がついた問題だけを見直すといよい。
- 当日に力を発揮できるように、早めに就寝。(一夜漬けは、のち数日間に影響あり)

#### (6) テスト当日の勉強

- 鉛筆を数本削る。消しゴムや三角定規、コンパスなど必要なものの用意。
- (3)や(4)でまとめた自分専用暗記ノートを教科直前の休み時間に見直す。  
⇒ど忘れ防止とそれまで×だったところを○にするため
- テストが始まったら、まずは組・番・名前を書く。⇒**忘れると0点になる。**
- **まず、簡単なものからやっていく。**分からないところに時間をかけすぎない。  
⇒どんなテストも絶対に分かる問題がある。これを落とさないことが大事。
- 残りの問題の時間配分を考える。もし、(5)にやった内容が出ていたら、しめたもの。忘れないうちに解いてしまうこともOK。
- 難しい、時間のかかりそうな問題は、後回しにしておき、最後に一番時間をかける。
- 1点でも取れるように、**分からない問題でも記号などの選択問題は、必ずうめるように。**
- **必ず見直しをする。**⇒ケアレス(うっかり)ミスを防ぐため、全体の単純なものを先に見直す。  
例) 英語の文はピリオドや?が付いているか。 数学や理科などは単位( $\text{cm}^2$ 、 $\text{kg}$ )が間違っていないか。 国語の漢字のはね、はらい など。



#### (7) テスト後の勉強

- テストはやることも大事だけど、**やった後の反省が最も大事。**  
⇒テストの問題用紙・解答用紙は捨てずにファイリングしておく。  
⇒教科のテスト直しするとき、正しい答えを赤で直しておく。どうして解答のようになるか分からなければ質問して、やり方も書いておく。
- 自分の答案(テスト)を参考書に。(⇒**ここが肝心。やればどんどん力がつきます!**)  
⇒1月に実力テストがある。分からなかった問題は(4)のようにやり直しをしておく。



#### 連絡事項

##### • 水曜日の下校時刻について

6月の月行事予定では、完全下校の時刻が15:15となっていますが、コロナ対策で3密を防ぐため、昼休みの時間を短縮し、下校時刻を早めることになりました。ひとまず、1学期の間は14:50が水曜日の下校時刻となります。よろしくお願ひします。