



重要!

大事なお知らせ

1 生徒に「マスク」を配ります



文科省から生徒1人に「マスク2枚」が支給されます。4月に1枚、5月に1枚配ります。御確認ください。

「マスクの洗い方」について、経済産業省から動画が提供されていますので参考にしてみてください。（裏面に説明を掲載しました）

<https://www.meti.go.jp/press/2019/03/20200319009/20200319009.html>

2 定期健康診断の全ての検診日が変更になります

学校医による検診「内科検診」「耳鼻科健診」「眼科検診」「歯科検診」は、しばらく実施しません。また、「心電図検査」「尿検査」「聴力検査」は学校が再開された後に、日程をあらためて決めます。日程はわかりしだいお知らせします。

なお、お子さんの身体状況で心配がある場合には、早めに主治医に御相談ください。



学校休業中の心配事について

長期休業でお子さんの心身のバランスがくずれるなど心配なことがありましたら、学級担任や養護教諭までお気軽に御相談ください。

また、スクールカウンセラーの来校日もありますので、希望する場合は養護教諭まで御連絡ください。

昨年に引き続き、

水野裕美スクールカウンセラー



4月・5月の来校日

4月28日（火） 5月14日（木）

5月21日（木）

時間 9時30分～17時

*日によって違う場合があります。

面談を希望する場合の連絡先

電話 32-4637（保健室へ）

～マスクの洗い方 経済産業省の動画から～

○用意するもの

衣料用洗剤 塩素系漂白剤 清潔なタオル 大きめの桶 台所用手袋 洗濯ばさみ

○手順

- 1 桶に衣料用洗剤を入れます。洗剤は水2Lに対して0.7gくらいが目安です。
- 2 10分浸した後、押し洗いをします。この時、揉み洗いはしないでください。
- 3 桶の水の捨て、水道水で2回くらいすすぎ、洗剤を洗い落とします。
- 4 十分すすげたら、清潔なタオルにはさんで水気を切ります。
- 5 汚れがある時は、薄めた塩素系漂白剤（水1Lに対して15mlくらいを目安）に、10分浸します。
- 6 桶にたっぷりの水道水をため、しっかりすすぎます。2回繰り返します。
- 7 漂白剤がすすげたら、清潔なタオルで水気をとります。
- 8 日陰に形を整えて干します。乾燥機にはかけないでください。
- 9 1日に1回は洗います。汚れたらその都度洗ってください。

