



豊田中学校 学校だより

豊田の里

平成 29 年 7 月 21 日

第 9 号

発行 豊田中学校

7 月 21 日（金） 1 学期終業式の話

校長 倉島茂見

今日で73日間の1学期が終了します。振り返ってみると、非常に充実した1学期だったように感じています。



3年生においては、修学旅行、志タイム、そして磐周大会等での活躍はすばらしかったと思います。特に、修学旅行では学年・学級の絆を深め、目的であった人とのかかわりを大切に、学ぶ姿はたいへん立派でした。また、その中で感じた気持ちをしっかりと表現するところに成長を感じました。生徒会のピンクシャツデーや服のチカラプロジェクトなど、積極的な活動にも感謝しています。

2年生では、壮行会でのリーダーシップや生徒会役員選挙での学級のまとまりなど、中堅学年としての着実に力を付けてきているように感じます。きっと、一人一人が自分の志を意識しているのだろうと予想しました。これからは、新生徒会や部活動での新チームなど、リーダーとしての活躍に大いに期待したいと思います。

1年生は、中学校生活にも慣れ、学習に生活にたいへん落ち着いた態度で、立派に中学生と言える姿だと感じています。特に、4月に出会ったクラスの仲間との絆を深め、豊中グランプリや学年グランプリに取り組んでいる様子は、2学期の豊中3大行事の体育大会や合唱コンクールにつながっていくのだろうと、今から楽しみです。

また、全学年共通して、遅刻もほとんどなく、大きな事故やけがもありませんでした。授業の様子を見ても、集中力ある授業態度で、積極的に自分の意見を発言したり、話し合いをしたりする姿が印象的でした。きっと、一人一人の力が伸びてきているのではないかと思います。本日、担任の先生からいただく通信票も楽しみです。でも、もしかしたら厳しいことも書かれているかもしれません。でも、今の君たちなら、それらを素直に、前向きに受け止め、自分の成長につなげることができるでしょう。

さて、明日から38日間の夏休みに入ります。今お話しした自分の成長につながる夏休みにするために、一つお話をします。

テレビで「やる気スイッチ」というCMを見たことがありますか？学習塾のCMで、男の子のおでこに赤いスイッチがついていて、回りの大人がそのスイッチを入れようとする場面があります。

皆さんには、夏休みにこそ、このやる気スイッチを自分でONにしてほしいと思っています。夏休みは、学校と違って、チャイムは鳴らないし、注意してくれる先生もいません。自分で生活を整え、やるときはやる、遊ぶときは遊ぶといったメリハリのついた行動が欠かせません。

私が最近読んだ本で「脳と心の正体」にこんなことが書いてありました。太陽に向かって歩いている人と、太陽に背を向けて歩いている人に「怒りについてのアンケート」をとったところ、太陽に向かって歩いている人の方が、怒りの感情が高いことがわかりまし

た。なぜかわかりますか？太陽に向かって歩いている人は眩しいので眉間にしわをよせていたんですね。実は、この表情でいると、脳が怒りやすい状態になってしまうのです。今度は、ペンをくわえて漫画を読んでもらう人と、何もくわえず漫画を読んでもらう人で比較しました。そうすると、ペンをくわえて漫画を読んだ人たちの方が、その漫画をおもしろいと判断したそうです。これはなぜかわかりますか。そう、ペンをくわえた表情が笑い顔に近くなっているから、脳が笑いやすい状態になったのです。

つまり、怒るから眉間にしわが寄る、楽しいが笑うのも確かですが、眉間にしわをよせているから怒りやすい、笑顔でいるから楽しい、とも言えるのです。

やる気を出すには、やる気が出ている状態を無理にでも作ることで、やる気が出てくるということです。朝起きたら、元気に「おはよう」とあいさつをする。「今日もがんばるぞ」と大きな声で叫ぶ。鏡を見て、思いっきりやる気のある顔をつくる、笑顔をつくる。など、方法はいろいろあります。壮行会するとき各部でやってくれた円陣をつくって大きな声を出すことにも同じ効果があるのです。接客業に携わる人たちは、お客さんの前に入る前に鏡の前で笑顔をつくり確認するそうです。笑顔が苦手な人は練習もするそうですよ。このような自分用の「やる気スイッチ」を、早いうちに探しておく、いや作りだしておく、2学期以降も活用できます。夏休みに効果があれば、それは間違いなく2学期にも効果が期待できます。

「やる気スイッチ」ON。そして、自分なりの成長の夏休みにしましょう。

最後に、もう一つ守るべき最も重要なことを言います。それは、命です。事故ゼロ、非行ゼロの夏休みにしてください。8月29日、2学期始業式に、全員が元気に、そして成長した姿で、ここに集うことを願っています。



豊田中学校ホームページ リニューアルのお知らせ

豊田中学校ホームページがリニューアルしました。

リニューアルしたホームページアドレスは、下記の通りです。現在の豊田中学校ホームページをご覧になっている方は、切り替えをお願いします。



上記のような画面が表れます

<http://toyoda-j.city-iwata.ed.jp/>