

平成26年度 豊田中学校区学校保健委員会 報告

豊田中学校区学校保健委員会

- 1 日時:平成27年1月13日(火)
午後3時～午後4時30分
- 2 会場:豊田北部小学校体育館
- 3 参加者:(各学校PTA、学校職員) 74名
豊田中学校 23名
豊田北部小学校 28名
豊田東小学校 23名

豊田中学校区の学校保健委員会も本年度で10回目となりました。今回は、NPO法人色彩心理診断士協会代表理事、一級建築士事務所アトリエWALK代表の栗山恵さんを講師に招き、「色で解る本当のこころ」についての講演をしていただきました。色の持つ意味、親子のつながりや、色と心について、体験を通して学びました。講演の内容をまとめましたので、ぜひ御覧ください。

1 「歯と口の生活習慣に関するアンケート」集計結果(別紙)

ながふじ学府では、今年度「歯の健康」について取り組みを行っています。今後も実態に合わせて児童・生徒への指導をしていきますので、御家庭での御協力をお願いいたします。

2 栗山恵さんの講話 ～色で解る本当のこころ～

○ 今日の気になる色は？

選んだ色で今日の気分がわかります。自分の気になる色を選んで裏面の「9色の色彩からわかる代表的な色の意味」の中から、どんな気持ちなのか調べてみてください。

○ 色からメッセージがあります。

色からイメージするものを思い浮かべ、そのものがイメージする感覚を考えます。

例 黄色 イメージするもの(卵・信号・ひまわり……)

イメージする感覚(希望・うれしい・ワクワクした・明るい……)

○ プラスの言葉・マイナスの言葉にも色のイメージがあります。

プラスの言葉	・うれしい(赤・オレンジ・黄色など)	・かわいい(黄色など)
(明るい色・暖色)	・楽しい(やまぶき・ピンク・黄色など)	

マイナスの言葉	・大嫌い(黒・紺など)	・さびしい(黒・ねずみ色など)
(暗い色)	・悲しい(ブルーなど)	

○ 想いは伝わります。

心にマイナスの感情があると、言葉は使わなくても、その想いが相手に伝わります。

○ 部屋の色は……

勉強が集中してできる色は、ブルーを中心にして紺色などをデスクまわりにおくとよいでしょう。食事は暖色で、オレンジや黄色が料理もおいしく見え、会話ははずむでしょう。

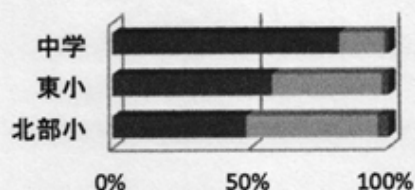


歯と口の生活習慣に関するアンケート結果

* グラフは抜粋して掲載してあります。

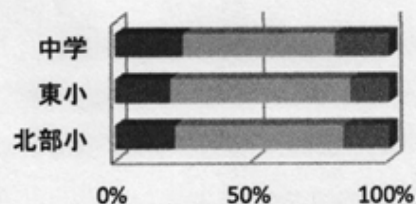
平成26年度 ながふじ学府

食事の後、歯をみがきますか？



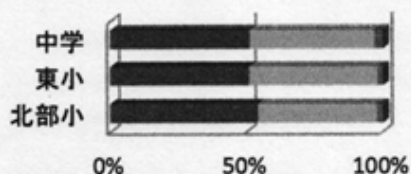
	北部小	東小	中学
■みがく	48.5	57.9	82.2
■時々みがかない	47.4	39.9	16.4
■みがかない	4.1	2.2	1.4

好き嫌いなく何でも食べますか？



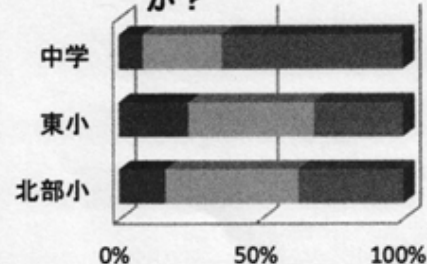
	北部小	東小	中学
■好き嫌いはない	21.8	20.1	24.8
■好き嫌いが少しある	61.4	65.6	55.5
■好き嫌いが多い	16.8	14.2	19.8

食べ物は何回もよく噛んで食べますか？



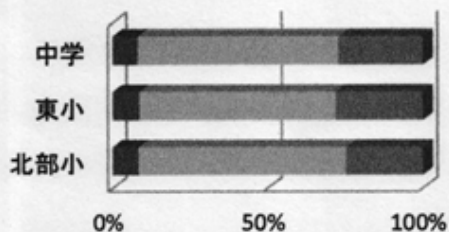
	北部小	東小	中学
■よく噛んで食べる	54.3	51.1	51.3
■あまり噛まないで食べる	43.7	47.1	45.6
■ほとんど噛まないで食べる	2.1	1.9	3.1

おやつの時間が決まっていますか？



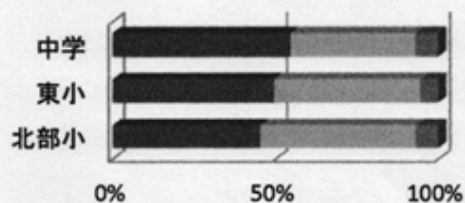
	北部小	東小	中学
■決まっている	16.3	24.5	8.5
■だいたい決まっている	46.9	44.3	27.8
■決まっていない	36.8	31.3	63.7

甘い食べ物をよく食べますか？



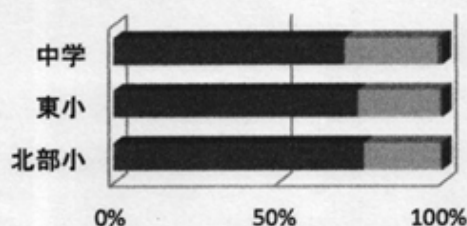
	北部小	東小	中学
■食べない	8.5	8.7	8.2
■時々食べる	66.7	63.2	64.6
■よく食べる	24.8	28.2	27.2

夕食後、おかしを食べますか？



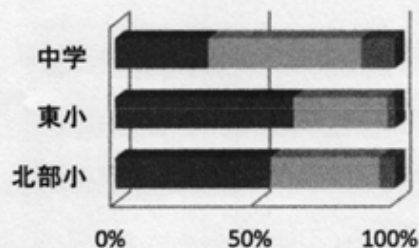
	北部小	東小	中学
■食べない	45.3	49.5	54.7
■時々食べる	47.8	44.9	38.2
■よく食べる	6.9	5.6	7.1

歯をみがくと歯肉から血がでますか？



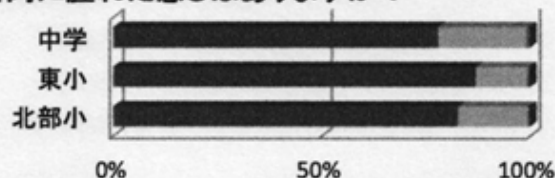
	北部小	東小	中学
■ 出ない	76.1	74.3	70.3
■ 時々出る	23.2	24.8	28.3
■ よく出る	0.7	0.9	1.4

生活リズムは規則的ですか？



	北部小	東小	中学
■ 規則的である	55.6	63.8	33.4
■ やや不規則である	38.6	33.4	54.7
■ 不規則である	5.7	2.8	11.9

歯肉に腫れた感じはありますか？



	北部小	東小	中学
■ 腫れがなく全体的にひきしまった感じ	82.8	87	77.9
■ 所々、赤く腫れたところがある	16.8	12.4	21.2
■ 全体的に赤く腫れているところが多い	0.5	0.6	0.8



○北部小学校と東小学校の集計結果は、ほぼ同じ傾向であり、割合に大きな差が見られなかった。

○朝食は、小学生では90%、中学生では80%強の子どもがいつも食べていたが、中学生では、食べない子が増えてきている。

○食後の歯みがきは中学生は、ほぼ習慣化できている。みがかない子にみがくよう指導するとともに、きちんとみがけているかチェックしていく必要がある。

○約80%の子に好き嫌いがあった。小学生では、好き嫌いがあると給食を食べるのが遅くなっている。

○食べ物をよく噛んで食べる子が半数であった。顎の発育や、だ液を出すためにもよく噛むようにさせたい。

○小中学校ともほぼ同じ割合で甘い物を食べている。甘い飲み物は中学生の方が多く飲まれていた。

○歯肉の状態は、中学生になると次第に悪くなる傾向にある。

○生活リズムは、中学生になると不規則になってきてしまう。部活動や塾、勉強等で多忙になっていると考えられる。

○精神的にも中学生の方が、イライラしたり気持ちがしずんだりすることがよくあり、不安定な面がみられる。