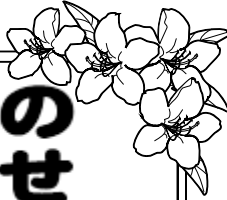




保護者の皆様へ



保健室からの お知らせ

磐田市立豊田中学校 保健室

平成30年11月14日

～感染症を学校で広げないために～

お祭りの時期、そして合唱練習の時期が重なりましたが、今年度は、まだインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症も流行していません。ご家庭の体調管理への配慮のおかげだと感じています。

学校は集団生活の場であり、生徒たちは教室という狭い空間で様々な活動をしていますので、一人一人に「かからない」「うつさない」意識を高くもたせ、手洗いや換気をするよう声を掛けていきます。



かぜとインフルエンザの違い

かぜはさまざまな種類のウイルスが原因で起こりますが、インフルエンザはインフルエンザウイルスが原因で起こります。

「もしかしたら、インフルエンザかも?」と思ったら、右の表を参考にチェックしてください。



インフルエンザに感染した場合は?

	かぜ	インフルエンザ
症状が出始める場所	局所 (鼻・のど)	全身
進み方	ゆるやか	急激
発熱	37～38℃未満の熱	38℃以上の高熱
症状	くしゃみ、鼻水、喉の痛みなど	かぜの症状に加え、足腰・関節の痛み、悪寒など

インフルエンザの感染が疑われた場合は、無理に登校すると感染を拡大させることになるので、医療機関を受診し、自宅で安静にするようにしましょう。抗インフルエンザ薬が処方された場合、体内のウイルス増殖が抑えられすぐに熱が下がる場合がありますが、それでも感染力は強いことがあります。インフルエンザの出席停止期間は、「発症した後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」と定められています。例えば、水曜日に発症した場合は、翌日の木曜日が発症1日目になり、木、金、土、日、月で5日になり、火曜日から登校可能ということになります。（ただし、解熱後2日が経過していること）。不明点があれば、医師に相談するようにしましょう。

(例) 水曜日に発症した場合

水曜	木	金	土	日	月	火曜
↓ 発症	5日間				↓ 登校可能	



学校でも、少しでも感染拡大を抑えられるよう、対策や予防をしていきます。ご家庭での御協力、よろしくお願いいたします。

ぜんそく・食物アレルギー疾患を有するお子様の保護者へ

昨年も学校生活管理指導表を提出されたご家庭には、来年度の希望についてのプリントを11月始に配付しました。先週末に、来年度の希望のあるご家庭に、封筒（大）で受診時に持っていく書類を渡しました。恐れ入りますが、12月始頃までに受診をし、学校へ提出をお願い致します。

暗くなるのが早くないました。
気を付けて帰ろうね。

とっぴい。

