



豊田中学校 学校だより

豊田の里

平成30年5月11日

第2号

発行 豊田中学校

第一節「出会い・出発」を振り返って

～全校集会の校長先生の話「目標も『志』のひとつ」より～

平成30年度が始まり、約1ヶ月が過ぎました。ゴールデンウィークも終わり、新学年での生活は落ち着いたでしょうか？どの学年も、新学年で新たな気持ちでがんばろう、その学年にふさわしい自分になろうといった様子が見られ、すばらしいスタートを切ることができたと感じています。特に3年生は、修学旅行や志タイムガイダンスの様子など、最上級生としての態度と意欲を感じました。

さて、豊田中学校は、1年を5つに分け、それぞれにテーマを設定しています。4/1～5/25をⅠ節としテーマは「出会い・出発」でした。先ほど話したとおり、このテーマは十分達成しつつあるのではないかと考えています。そして、Ⅱ節が5/26～8/27までとなり、テーマは「挑戦」です。どうして「挑戦」なのかわかりますか？挑戦する機会が多くあるからです。まだ「挑戦」のⅡ節に入っていませんが、来週には中間テスト、再来週には磐田地区体育大会・音楽発表会などがあります。そして6月には鉄人遠足、そして磐周大会と続きます。どれも「挑戦」にぴったりの行事です。皆さんには、ぜひ目標をもって取り組み、自分を高めることにつなげてほしいと願っています。

さて、今日は、目標と志の関係を話したいと思います。

先日の志タイムのガイダンスで、園田先生が志や志タイムの学習についてお話をしてくれました。そのとき、本校の学校教育目標「志をもち、たくましく生き抜く生徒の育成」をほとんどの生徒が理解し（1年生は入学したばかりで、まだ理解していなくて当然ですが）、自分なりに志について語るができる姿を見て、本当に頼もしく、そして嬉しく思いました。そのとき、園田先生が丁寧に説明してくれたところは、「常にどんなことを心掛けて生活しているか」という生き方・信条に関するところでした。

それに加えて、目標も志の一つです。Ⅱ節は、目標をもって取り組み自分を高めることにつなげてほしいと先ほど言いましたが、例えば、「中間テストで目標〇〇点」「地区大会で優勝」などは目標であり、志の一つです。もっと先まで見通せば、「〇〇高校合格」「県大会出場」もそうですし、もっとも先まで見通せば「将来、警察官になりたい」「福祉の仕事に就きたい」もそうです。このような目標をもつことは、勉強や運動のやる気にもつながるので大切なことです。

そして、目標を立てたら、その達成のために今何をするのがいいのか、何を心掛けた方がいいのかを考えます。目標を立てただけで、それが達成されることはありません。目標に向かって何かするから達成に近づいていくのです。それが、志の生き方・信条にかかわるところです。

ですから、目標と生き方・信条とはつながっているのです。つながることで、両方がより確かなものとなり、自分の成長につながります。

現在、大リーグで活躍している大谷翔平選手は、高校1年生の時に「ドラフトで8球団から1位指名をとる」という目標を立てました。そのために、身に付けなくてはならないこととして、体づくり、キレ、球速160km/h、メンタルなどとともに、人間性を高めることも必要だと考えました。その人間性を高めるために、感謝、思いやり、信頼される人間などを心掛けるようにしたといいます。大谷選手も、明確な目標とそこにつながる生き方・信条をもって努力してきたのですね。大谷選手のこの考え方は、多くの人に注目され、目標達成表、別名大谷マングラとして知られています。ぜひ参考にしてください。

今日は、志のとらえ方について、生き方・信条と目標との関係についてお話ししました。実

は、志には、もう一つの大事なとらえ方がありますが、それはまたの機会にお話します。

大谷翔平が花巻東高校 1 年時に立てた目標達成表

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食中夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雲間に渡されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

(注)FSQ、RSQは筋トレ用のマシン (出所)スポーツニッポン

第一節フォトショット

