

保健室からの お知らせ

磐田市立豊田中学校 保健室

平成 29年 12月 20日

治療、受診をしましょう!! ~「健康管理」は学習や活動の基盤です~

「治療のお知らせ」を再発行しました。治療がまだ終わっていないお子さんは、早めに治療をお願いいたします。全体的に治療率が大変低いです。「病気の疑いがあれば早めに受診し、治療する」ことは健康を維持するために大切なことです。**子どもたちの将来の健康のためにも、「健康管理」を優先していただき、受診をお願いします。**

健康管理の基本

「病気の疑いがあるときは早期受診」その知識や態度を身につけよう!!



★ 子供たちの健康管理 お願い ★

★ かぜの流行するこの時期、朝に微熱があったり、体調があまりよくなかったりしても、無理をして登校する人が増えてきます。授業に遅れるのが心配...という気持ちは分かりますが、**微熱がある場合や症状がひどい場合も登校は無理をせず、家で療養をしましょう。**また、**具合が悪いときは、必ず体温を計り、熱がある場合は受診をし、自宅でしっかりと休みましょう。**

7登校前に健康観察を!



○●インフルエンザについての詳細は、保健委員作成のほけんだよりに載っていますのでご覧ください○●



★ 冬休みの過ごし方について ★

生活リズムが乱れやすい長期のお休みに入ります。子供達に、下の○○を心がけるよう、声をかけて頂きたいと思います。元気いっぱいの冬休みになりますように...

おいしいものを食べる機会が増える時期



食べたら○○、心がけ



むし歯予防に
【歯みがき】



お手伝いに【後片付け】



肥満予防に【運動】



用意してくれた家族に
【ありがとう】【感謝の気持ち】

