



新年度がスタートして約1か月が過ぎようとしています。新校舎や小学生との生活にも少しずつ慣れてきたと同時に、心やからだは少しずつ疲れてきているかもしれません。環境の変化で、知らないうちに体調をくずして、症状が重くなることがあります。帰宅したら、少しでもリラックスして、メリハリのある生活ができるとういことです。

## 確認！ 新型コロナウイルス感染症予防対策

東京や関西方面では、緊急事態宣言が発出されました。コロナウイルスの変異株による感染流行が、とても深刻な状況です。静岡県では、現在、警戒レベル4（県外警戒・県内警戒）、病床利用率が20%となり、感染まん延期になっています。

今週末から来週にかけては、ゴールデンウィーク期間となり、県から予防対策の指示が出ています。お子さんを通じて通知しますので、ご家族で確認していただき、感染予防をお願いします。

よろしく  
お願いします



### 豊田中からのお願い

#### ① 毎朝、健康チェックカードを必ず提出します。

学校内での感染を防止するために、登校前に保護者確認のもと、検温・体調チェックをしてカードを学校に提出してください。

#### ② 体温37度以上（または平熱よりも高い）や体調が悪い場合は、登校をひかえます。

発熱している場合は、かかりつけ医に電話で相談後に受診してください。かかりつけ医がない場合は、発熱相談センター（電話：050-5371-0561）に電話をしてください。

現在、発熱等の症状があつて受診すると、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の検査をしていただけるようです。心配な症状があれば、早めにかかりつけ医に電話で相談してください。

#### ③ 同居家族が、発熱や心配な症状がある場合も、登校はひかえます。

同居家族がPCR検査を受けた場合は、生徒は出席停止となり登校はできません。

学校での集団感染防止のため、②③がある時は登校をひかえ、電話で様子を連絡してください。また、メールでの連絡もできますので御活用ください。

養護教諭が、確認の電話連絡をする場合があります。御承知おきください

#### ④ マスク着用・手洗いと手指消毒・三密回避、使用した物の消毒など、予防対策を強化します。

濃厚接触者は「マスクを外した状態で、近距離での15分以上会話をした場合」とされています。食事中はマスクを外しますから、大人数で長い時間、大きな声で会話をするのは危険ですね。

#### ⑤ 不要不急の外出はひかえます。

# 今後の定期健康診断予定

月	日	検診項目	対象学年
5	7 (金)	尿検査 (一次)	全学年
	10 (月)	心電図検査	7年生
	19 (水)	内科検診	8年生
	26 (水)	内科検診	7年生
6	1 (火)	尿検査 (二次)	該当生徒
	15 (火)	尿検査 (三次)	該当生徒
	24 (木)	眼科検診	全学年



検診結果を通知しますので、早期受診・早期治療をお願いします。



## 心とからだのストレスチェックをしました。

4月28日の「健康の日」では、「心とからだのストレスチェック」をしました。7年生は中学生になって、学習や部活動など新しい生活への期待と不安が大きく疲れがでてきているかもしれません。8年生・9年生は、3月から校舎の引っ越し、4月には新校舎での生活で環境の変化が大きく、少し無理をしている人がいるかもしれません。

結果をもとに、教育相談や健康相談が必要な生徒には声をかけていきます。また、御家庭で心配なことがある場合には、お気軽に学校まで御連絡ください。

## スクールカウンセラー来校日



本年度も、ながふじ学府スクールカウンセラーとして、水野裕美先生に来校していただきます。水野先生は、5年目の勤務ですので、学府のことを理解して下さってお話を聞いてくださいます。

面談希望がある場合は、保健室（古田）までお気軽に御連絡ください。

電話 豊田中 32-4637

### <5月6月の予定>

5月13日(木)      5月20日(木)  
6月 3日(木)      6月10日(木)  
6月24日(木)

面談予約可能時間  
9時35分~16時