

【鉄人集会】 5/28 (月)

鉄人遠足(6/1)に向けて、年1回富士登山をしたり、毎月のように登山をしたりしている“歩きの鉄人”の工藤さんに「楽に歩く7つのコツ」を教えてくださいました。

- ①足の爪は切っておく
- ②靴下の「しわ」は伸ばす
- ③靴には中敷きをする
- ④足はかかとから下ろす
- ⑤腕を振り、10m前を見る
- ⑥リュックはベルトを調整し、ぴったりと背負う
- ⑦中身は重い物を上に



<決意の言葉>

学年を代表して千葉くんが・・・

「走ることや運動することは得意だけど、長い距離を歩くのは少し不安です。でも友達と話をして楽しみながら歩いたり、励まし合いながら完歩したいと思います。友達の良いところをたくさん見つけたいです。」

【鉄人遠足】 6/1 (金)

Aコース；竜洋昆虫自然観察公園 (約33km) ※1年…89人参加予定
7：15～30 受付→7：45出発・・・ →16：15頃 帰校・下校予定

Bコース；竜洋海洋公園 (約23km) ※1年…48人参加予定
8：00～15 受付→8：30出発・・・ →15：25頃 帰校・下校予定

<服装と持ち物>

- ・体操服、ハーフパンツ、通学用の運動靴 ※体調や天候に応じて、ジャージは相談
- ・ナップランド(サブバック不可)
- ・弁当、水筒(多めに) ※今回のみペットボトル可
- ・帽子、タオル ※帽子は必ずかぶること。
- ・事前健康観察カード ←当日、参加の可否の確認になるので忘れないように。
- ・雨具(カッパ) ※傘は不可 ←今のところ天候が心配ですので、準備をしておいてください。
- ・時計 ←班で1つ

※菓子類、現金、携帯、カメラ、ゲーム類…不要な物を持参しないように！

<延期の場合>

※小雨決行の予定ですが、天気予報を確認して検討の上、決定します。
6：30決定し、「いわたホットメール」で連絡をします。
※延期の場合…火曜日課、弁当持参

<欠席連絡>

Aコースの生徒は7：00～7：15

Bコースの生徒は7：45～8：00

※1年生は全員参加予定

来週の予定 6/1 (金)～6/8 (金)

6/ 1 (金)	鉄人遠足 ※延期の場合は火曜日課、弁当持参
6/ 4 (月)	専門委員会
6/ 5 (火)	B日課、弁当持ち、教育相談④ ※鉄人遠足予備日
6/ 6 (水)	One Step Day (生活委員会で、服装等の点検をする活動です)
6/ 7 (木)	B日課、教育相談⑤
6/ 8 (金)	学校公開日