



保護者の皆様へ



保健室からの お知らせ

磐田市立豊田中学校 保健室

平成31年1月16日

かせ・インフルエンザをひろげないために～お願い～

3学期がはじまりました。インフルエンザにかかる子も少しずつ出てきました。今後の流行が心配されます。一人一人の「かからない・うつさない」を心掛けた予防対策が大切です。インフルエンザをひろげないために、下記のことにつきまして、御協力をよろしくお願ひいたします。

- 1 予防の基本は手洗いと換気です。手洗いは、泡立てた石鹸で20秒以上手を洗うようにしましょう。帰宅後、食事前、トイレ後は必ず手洗いをするよう御指導ください。
- 2 咳やくしゃみが出るとき、体調が悪いとき、家族でインフルエンザにかかってしまった人がいる場合は、マスクを着用して登校をするようにお願ひいたします。
- 3 登校前に咳や頭痛、気持ちが悪い、だるい等の症状がある場合は、体温を測る。発熱している場合は無理をせず、登校を見合わせ、受診をしてください。また、流行時には、微熱があったり、症状が悪化しそうだったりする場合も、無理はせず、登校を見合わせ自宅で療養してください。
- 4 急な発熱や咳、喉の痛み、頭痛、関節痛等の症状がある場合は、インフルエンザを疑い、受診をお願ひいたします。



流行時には、全員マスクの着用をお願ひすることがありますので、マスクの御準備をお願ひいたします。



～換気のワンポイントアドバイス～

換気は、かせ・インフルエンザ予防の基本です。清浄器をしている場合も、換気はウイルス除去に効果的と言われています。ぜひ家庭でも寒さに負けず、必要に応じて換気をし、家族みんなで予防をしましょう！！（裏面には、教室での換気方法をクイズ式で載せました）

健診後の受診と治療について～御礼と報告～



冬休みの間も治療を勧め、お知らせの紙で完了を報告してくれた生徒（家庭）は14名もいました。昨年度より、治療率が上がっています。（現在69%）お忙しい中、御協力ありがとうございます。3学期末まで2ヶ月しかありませんが、今年度中に治療が終わるよう、学校でも声をかけていきます。

本日配付の「ながふじ学府 保健だより」には、1年間の学府の取り組みをまとめました。治療率等、ふたつの小学校と中学校を比較しながらご覧ください。

